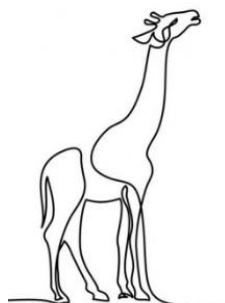


JAK ROZMAWIAĆ Z DZIECKIEM KIEDY BRAKUJE MU MOTYWACJI?



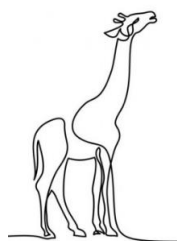
„Kiedy dzieci nie chcą się czegoś podjąć,
często wydaje nam się, że robią nam na złość albo są leniwe i „kombinują”,
jak „wykręcić” się od pracy i działania.

Tymczasem brak motywacji dzieci do uczenia się nowych umiejętności,
zdobywania wiedzy i różnych aktywności,
zawsze ma swoje głębiej ukryte przyczyny.

Dlatego tak ważne jest, aby nie przyklejać dzieciom łatek,
które pozostaną z nimi na całe życie,
ale starać się zatrzymać w trudnych sytuacjach, wziąć głęboki oddech
i dać dzieciom znać, że nie są w tym wszystkim same.
Następnie (krok po kroku) szukać źródeł (tak bardzo irytującej nas) niechęci
dziecka do podejmowania się różnych działań.

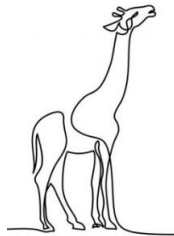
Oto 10 rozbudowanych komunikatów,
które pomogą Wam zbliżyć się do dziecka, okazać mu wsparcie
i szukać rozwiązań dla sytuacji, które tego wymagają.”

**1. Widzę, że trudno jest Ci
usiąść do lekcji/posprzątać
Chcesz pogadać o tym,
dlaczego tak jest?
Jestem tu i chętnie Cię
wysłucham.**



**2. To dla Ciebie trudne,
prawda? Bardzo się starasz
i źle się czujesz z tym,
że wciąż coś się nie udaje? (...)
Rozumiem
Wierzę, że razem znajdziemy
jakieś rozwiązanie.
Nie jesteś w tym sam/a.**

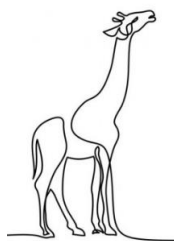
**3. Nie możesz się zebrać i
zacząć sprzątać/ układać/
rozwiązywać zadania?
To czasem trudne, aby się do
czegoś zabrać, nie?
Co mogłoby Ci pomóc?**



**4. Zmęczona/y jesteś, prawda?
Słuchaj, może najpierw
wyjdziemy na spacer/
pobawimy się na zewnątrz
(itp.), a później siądziesz do
tych zadań? Myślę, że to dobry
pomysł, a Ty jak myślisz?**

**5. Spadłeś i się przestraszyłeś?
Rozumiem to i jestem przy
Tobie.**

**Rower będzie tutaj na ciebie
czekał, chętnie pomogę Ci
wsiąść na niego ponownie,
kiedy będziesz gotowy.**

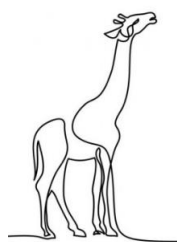


**6. Odmawiasz wszystkiego,
o co cię proszę.**

Denerwuje się tym.

**Chciałabym zrozumieć, co się
dzieje i czego potrzebujesz,
a później odpowiedzieć tobie,
co jest dla mnie ważne. Ok?**

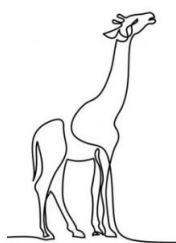
**7. Nie chcesz wychodzić.
To dla ciebie z jakiegoś
powodu trudne, tak? (...)
Chciałabym to zrozumieć,
chętnie cię wysłucham
i sprawdzę, jak mogę Ci pomóc.
Dobrze?**



**8. Widzę, że nie chcesz po
sobie posprzątać. To dla mnie
trudne, bo chciałabym
współdziałania z twojej strony.
Może zrobimy nam kakao,
posiedzimy i pogadamy,
co pomoże ci poukładać książki
i zabawki, ok?**

**9. Stresujesz się tymi
zadaniami, co?**

**Powiedz, czy są dla Ciebie
niezrozumiałe (...) Słuchaj,
może zajrzemy do nich razem?
Chętnie pomogę. Co ty na to?**



**10. Słyszę, że nie chcesz iść
jutro do przedszkola/szkoły.
Denerwujesz się czymś? (...)
Rozumiem, że to jest dla Ciebie
trudne. Mam pomysł-zróbmy
plakat/prezentację o tym, co
może Ci w „tym” pomóc, ok?**